



## Когда нужно обращаться к гастроэнтерологу?

– Моему мужу 30 лет. Очень часто беспокоит вздутие живота после еды. При приеме ферментных препаратов ситуация улучшается. Нужно ли беспокоиться и обращаться к гастроэнтерологу или это норма уже в его возрасте?

Светлана Нефедова



– Ни в каком возрасте симптомы нарушения пищеварения, диспепсии и боли в животе не являются нормой, – говорит Милада Жукова, врач-гастроэнтеролог, кандидат



медицинских наук. – В данном случае эффект от приема ферментных препаратов, так называемое пробное лечение, подсказывает, что имеется ферментная недостаточность, а вот причины

этих симптомов обязательно нужно выяснять. И, конечно, необходима консультация гастроэнтеролога, который направит на необходимое обследование, разъяснит причины этих жалоб, установит правильный диагноз и назначит лечение.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

## Как экономно и качественно облагородить могилу?

– Пришло время помянуть памятник. Задумались навести порядок на кладбище. Что лучше и куда обратиться, чтобы не переплатить, но качество было достойным?

Андрей Иванович

Существует очень много компаний, занимающихся продажей памятников, надгробных плит, оград, скамеек и столов на могилы.

Сегодня мы предлагаем: надгробные плиты от 6500 рублей\*, памятник гранитный с подставкой от 5500 рублей\*, оградки от 350 рублей за п. м\*, лавки и столики от 900 рублей\*. А также благоустройство гранитным щебнем за 3500 рублей\*.

Пенсионерам дополнительные скидки! Возможна рассрочка.

Надгробные плиты – собственного производства, вы можете выбрать цветовую гамму, представленную на наших образцах.

Отличная альтернатива обычным скамейкам и столам, долговечные и эстетичные. Данные столы произведены не из дерева, то есть они не гниют. Не спешите заказать! Сначала сравните качество и цену!

Мы отвечаем за качество как производители! Для вас работаем без выходных с 7:00 до 23:00.

ПАМЯТНИКИ  
ОГРАДКИ  
по оптовым ценамНадгробные  
плиты  
от 6500 р.Столбы, лавки от 900 р.  
Гранит с тумбой от 5500 р.Оградки от 350 р.  
порошковая покраска

Ул. Руднева, 8 ☎ 47-33-05

\*Цены действительны на момент публикации ИП Зарипов В.С.

\*цены действительны на момент публикации.

**Золотой Расцвет**

- Окна
- Балконы
- Лоджии
- Двери
- Потолки
- Жалюзи

**ОКНО В ПОДАРОК!\***

ул. Петрова, 1. 640-140 ☎ 8-950-83-44-888, 8-912-874-19-14

\*До 31.08.19 г. Инф. об орг. акции, правилах проведения, кол-ве, сроках, месте и порядке получения можно узнать по указ. тел.

## Кто поможет закончить ремонт в квартире?

– Пытаемся доделать ремонт в квартире – устали. Посоветуйте, как выбрать бригаду?

Анастасия Яковлева

Компания РусСтрой-Ремонт поможет справиться с ремонтом любой сложности: от

реконструкции здания до чистовой отделки. Опытные мастера помогут определиться с материалами и подготовят индивидуальный проект, проведут строительные, отделочные и электро-монтажные работы, установят сантехнику.

**РусСтройРемонт**

**СТРОИТЕЛЬСТВО, РЕМОНТ И ОТДЕЛКА ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ**

**АКЦИЯ! СКИДКА НА СБОРКУ СРУБОВ**

**тел. 550-440**

**Качество по разумным ценам, рассрочка**

000 «РСР» Скидка действует на момент публикации

## К кому обратиться для протезирования зубов?

– Мне 65, хочу сделать протезирование. Какие материалы выбрать, с чего начать и к кому из специалистов сперва обратиться?

Анастасия Вячеславовна

– Если появилась необходимость в протезировании полости рта, то нужно записаться на прием к стоматологу-ортопеду. Врач проведет грамотную консультацию, которая включает в себя не только диагностические мероприятия (осмотр, опрос, рентген), но и планирование метода протезирования, его этапы, подбор материалов для изготовления протезов, сроки протезирования, – поясняет Владимир Бельтюков, генераль-

ный директор стоматологической клиники «Дента-норма». – Все это делается индивидуально для каждого пациента. На первичном приеме ортопед определит, нужны или нет пациенту терапевт, пародонтолог, хирург или ортодонт, то есть составит так называемую «дорожную карту» протезирования.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

## Могу я зимой поменять окна?

Чаще всего данный вопрос напрямую зависит от того, планируете ли вы ремонт. И возникает с марта по ноябрь.

Для того чтобы вы могли проще принять решение, когда менять окна, обратите внимание на основные преимущества и недостатки установки окон в теплое и холодное время года.

## Летом:

- можно спокойно открыть окна и быстрее просушить помещение, если вы затеяли ремонт;
- температура помещения в данный момент сохраняется;

- высыхание пены происходит быстрее.

## Зимой:

- в холодное время сразу видны все недочеты помещения: продувания, промерзания и прочие недостатки стен и конструкций;
- стоимость зимой ниже, за счет снижения стоимости материалов в несезон.

Но есть всегда но – установка окон в мороз ниже -25°C затруднительно. Поэтому ниже 0 градусов используется зимняя монтажная пена, которая высыхает, как и летняя.

## ЭКОЛОГИЧНЫЕ ОКНА

Мы подумали о вашем здоровье

БАЛКОНЫ  
ПОТОЛКИ  
ЖАЛЮЗИ  
ВОРОТАЦЕНЫ  
СНИЖЕНЫ

ОКОННАЯ СЛУЖБА

☎ 64-34-27 ТЦ «Три Кита», 1 этаж, ул. Пойма, 17

## Какие детали стоит учесть при выборе пластикового окна?

Человек всегда стремится сэкономить. Не исключение и вопрос с приобретением пластиковых окон, тем более на неопытный взгляд особых отличий нет. При этом необходимо помнить о «подводных камнях» чрезмерной экономии, которые могут свести на нет все удовольствие от приобретения, на первый взгляд, «качественного окна из пластика».

Итак, при покупке окна лучше обратить внимание на:

- оконный профиль;
- фурнитуру;
- качественный монтаж.

Своим покупателям мы рекомендуем немецкий профиль КВЕ\* с лучшим соотношением цена-качество, который проверен временем и российским климатом. Еще одним отличием КВЕ от других профилей является его экологичность, так как при производстве не используется свинец. Установив на окно фурнитуру Масо MULTI-MATIC\* австрийского происхождения, можно быть уверенным, что фурнитура будет работать безотказно в течение длительного времени.

\*КВЕ, Мако Мульти-Матик

ДЕНТА НОРМА  
СЕТЬ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ КЛИНИКМЫ  
ОТКРЫЛИСЬ

ПО АДРЕСУ:

ул. М. ГОРЬКОГО, 156

(остановка «Пер. Широкий»)

Подробности узнавайте  
у администратора по телефонам  
58-97-92 (доб. 2) или 8-909-053-84-60

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА